



MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



CARDÁPIO CRECHES – *Maternais e Etapas*

Planejamento semanal de refeições

ABRIL SEMANA 2	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão de leite Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	
FRUTA	Maçã	Melão	Laranja	Banana	
ALMOÇO	Arroz + feijão Frango ao molho vermelho com cenoura e ervilha Salada (Tomate)	Arroz + feijão Carne moída com pimentão colorido, tomate e cenoura Salada (Chicória)	Arroz + feijão Carne de panela com batata, cenoura e tomate Salada (Pepino)	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com cenoura e abobrinha Salada (Repolho)	FERIADO
LANCHE	Bolacha Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Suco polpa de fruta	Bolo simples Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com Muçarela Suco polpa de fruta	
Energia (Kcal)	795,99	645,32	750,31	707,27	
Carboidrato (g)	115,80	98,59	105,93	102,52	
Proteínas (g)	37,59	25,79	35,33	27,89	
Lipídios (g)	20,32	16,41	20,39	20,69	
Vit A (mcg)	392,96	547,02	431,55	386,80	
Vit C (mg)	12,04	468,93	13,17	72,43	
Ferro (mg)	4,29	4,39	3,57	4,11	
Cálcio (mg)	335,54	199,32	328,52	355,68	

* **Proporção de cacau** – 2 pacotes de cacau 100% (400g) para 1 pacote de 1,8 kg de achocolatado.

** **Para adoçar o leite e o suco com polpa de fruta** – de preferência utilize frutas mais adocicadas, como banana e maçã para bater com a polpa e diminuir/evitar o uso do açúcar.

Nota: A fruta do dia poderá ser substituída caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. Caso haja excedente de hortifrúti poderá ser acrescentado na vitamina de frutas, jantar dos bebês, saladas, refogados e no preparo das carnes, pode ocorrer mudanças nos hortifrúti devido sazonalidade da produção e imprevistos com fornecedores.

Não é permitido ofertar açúcar e ultraprocessados às crianças menores de 3 anos (Resolução nº 06/2020)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Obs: Alterações no cardápio deverão ser comunicadas às nutricionistas responsáveis para autorização.

Taina Franco Balduno
Taina Franco Balduno
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256

Rua João Carniato nº 165– Tel (14) 3386-1507
CEP. 18.890-037 – Taguaí – SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br

M. Bertelli
Maria Ap. Bérnago Bertelli
Nutricionista
CRN-3 1457



MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



CARDÁPIO CRECHES – Berçários 1 e 2

Planejamento semanal de refeições

ABRIL SEMANA 2	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	
FRUTA	Maçã	Melão	Laranja	Banana	
ALMOÇO	Arroz + feijão Frango ao molho vermelho com cenoura e ervilha Salada/Refogado (Cenoura)	Arroz + feijão Carne moída com pimentão colorido, tomate e cenoura Salada/Refogado (Abobrinha)	Arroz + feijão Carne de panela com batata, cenoura e tomate Salada/Refogado (Chuchu)	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com cenoura e abobrinha Refogado (Repolho)	FERIADO
LANCHE	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	
JANTAR	Canja de Galinha (arroz + frango + abobrinha, tomate e cenoura)	Sopa de Macarrão com Carne moída e Legumes (tomate, cenoura e abobrinha)	Sopa de Batata com Carne bovina e Legumes (chuchu e cenoura)	Sopa de Fubá com Ovos e Legumes (chuchu, tomate e cenoura)	
Energia (Kcal)	530,50	506,20	532,97	523,67	
Carboidrato (g)	68,48	64,30	68,43	61,35	
Proteínas (g)	26,33	20,77	25,35	25,26	
Lipídios (g)	16,66	18,42	17,40	19,62	
Vit A (mcg)	303,16	387,49	340,86	367,58	
Vit C (mg)	12,79	19,70	9,48	53,21	
Ferro (mg)	2,66	2,62	2,63	2,25	
Cálcio (mg)	366,38	383,88	353,94	372,18	

*Berçário 2 - poderão receber pão sem margarina no café da manhã + leite puro na caneca para adaptação.

*Mamadeiras - deverão conter **leite puro**, sem adição de açúcar e quaisquer complementos adoçados. Quando utilizada fórmula infantil esta deverá ser diluída na proporção: 1 colher de medida nivelada para cada 30 ml de água. A mãe que estiver amamentando poderá enviar o leite materno congelado ou vir amamentar a criança.

***Sopas – as sopas deverão conter **mais alimentos (principalmente + legumes) e menos caldo**, de modo que não fiquem ralas, sustentem e sejam ricas em nutrientes. Poderão conter mais vegetais do que consta em cardápio se houver estoque disponível.

Não é permitido ofertar açúcar e ultraprocessados às crianças menores de 3 anos. (Resolução nº 06/2020)

É recomendado que crianças menores de 6 meses sejam alimentadas **exclusivamente** com leite materno ou fórmula infantil, não sendo permitido leite de vaca e introdução de alimentos. (OMS, 2023; Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos, 2019).

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Taina Balduno
Taina Franco Balduno
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256

Rua João Carniato nº 165– Tel (14) 3386-1507
CEP. 18.890-037 – Taguaí – SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br

Maria Ap. Bergamo Bertoli
Maria Ap. Bergamo Bertoli
Nutricionista
CRN-3 1457