

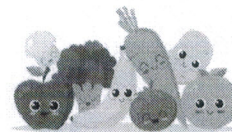


MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



CARDÁPIO - E. M. Arlindo Bérghamo

Planejamento semanal de refeições

ABRIL SEMANA 4	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão de leite Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)		
ALMOÇO	Arroz + feijão Tiras de carne bovina com cebola, pimentão e tomate Salada (Repolho + cenoura)	Arroz + feijão Quibe assado recheado com muçarela Salada (Pepino)	Arroz + feijão Frango com creme de abóbora madura Salada (Vinagrete)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	Bolacha Leite com polpa de fruta	Pão com presunto e queijo Suco polpa de fruta	Bolacha Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)		
FRUTA	Maçã	Mexerica	Maçã		
Energia (Kcal)	968,07	913,80	958,14		
Carboidrato (g)	139,49	125,37	132,64		
Proteínas (g)	40,90	37,71	48,77		
Lipídios (g)	27,78	29,39	25,84		

* **Proporção de cacau** – 1 pacote de 200g de cacau 100% para 1 pacote de 1,8 kg de achocolatado.

** **Para adoçar o leite e o suco com polpa de fruta** – utilize as frutas mais adocicadas que sobraem no dia a dia, como banana e maçã para bater com a polpa e diminuir/evitar o uso do açúcar.

*** **Pão de leite** é para ser ofertado sem margarina.

Taina Franco Balduino
Taina Franco Balduino
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Obs: Alterações no cardápio deverão ser comunicadas às nutricionistas responsáveis para autorização.