



# MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



## CARDÁPIO CRECHES – Maternais e Etapas

Planejamento semanal de refeições

| ABRIL<br>SEMANA 4 | Segunda-feira<br>28/04/25                                                                                       | Terça-feira<br>29/04/25                                                                     | Quarta-feira<br>30/04/25                                                            | Quinta-feira<br>01/05/25 | Sexta-feira<br>02/05/25 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| CAFÉ DA<br>MANHÃ  | Pão com<br>margarina<br>Leite com<br>achocolatado +<br>cacau 100% (sem<br>adição de açúcar)                     | Pão com<br>margarina<br>Leite com<br>achocolatado +<br>cacau 100% (sem<br>adição de açúcar) | Pão de leite<br>Leite com<br>achocolatado +<br>cacau 100% (sem<br>adição de açúcar) |                          |                         |
| FRUTA             | Banana                                                                                                          | Mexerica                                                                                    | Maçã                                                                                |                          |                         |
| ALMOÇO            | Arroz + feijão<br>Tiras de carne<br>bovina com<br>cebola, pimentão<br>e tomate<br>Salada (Repolho +<br>cenoura) | Arroz + feijão<br>Carne moída com<br>mandioca e<br>cenoura<br>Salada (Pepino)               | Arroz + feijão<br>Frango com<br>creme de<br>abóbora madura<br>Salada<br>(Vinagrete) | FERIADO                  | RECESSO<br>ESCOLAR      |
| LANCHE            | Bolacha<br>logurte natural<br>com leite e polpa<br>de fruta                                                     | Pão com<br>margarina<br>Suco polpa de<br>fruta                                              | Bolacha<br>Leite com<br>achocolatado +<br>cacau 100% (sem<br>adição de açúcar)      |                          |                         |
| Energia (Kcal)    | 803,62                                                                                                          | 726,20                                                                                      | 777,28                                                                              |                          |                         |
| Carboidrato (g)   | 123,30                                                                                                          | 118,17                                                                                      | 113,22                                                                              |                          |                         |
| Proteínas (g)     | 30,31                                                                                                           | 25,99                                                                                       | 35,62                                                                               |                          |                         |
| Lipídios (g)      | 21,79                                                                                                           | 16,65                                                                                       | 20,38                                                                               |                          |                         |
| Vit A (mcg)       | 392,85                                                                                                          | 326,17                                                                                      | 275,34                                                                              |                          |                         |
| Vit C (mg)        | 33,60                                                                                                           | 51,78                                                                                       | 10,38                                                                               |                          |                         |
| Ferro (mg)        | 4,84                                                                                                            | 4,39                                                                                        | 3,54                                                                                |                          |                         |
| Cálcio (mg)       | 335,39                                                                                                          | 208,50                                                                                      | 335,34                                                                              |                          |                         |

\* **Proporção de cacau** – 1 e ½ pacote de cacau 100% (300g) para 1 pacote de 1,8 kg de achocolatado.

\*\* **Para adoçar o leite e o suco com polpa de fruta** – de preferência utilize frutas mais adocicadas, como banana e maçã para bater com a polpa e diminuir/evitar o uso do açúcar.

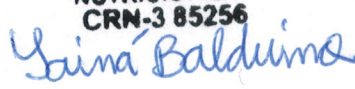
**Nota:** A fruta do dia poderá ser substituída caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. Caso haja excedente de hortifrúti poderá ser acrescentado na vitamina de frutas, jantar dos bebês, saladas, refogados e no preparo das carnes, pode ocorrer mudanças nos hortifrúti devido sazonalidade da produção e imprevistos com fornecedores.

Não é permitido ofertar açúcar e ultraprocessados às crianças menores de 3 anos (Resolução nº 06/2020)

### CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**Obs:** Alterações no cardápio deverão ser comunicadas às nutricionistas responsáveis para autorização.

  
Maria Ap. Bergamo Bertolli  
Nutricionista  
CRN-3 1457

  
Taina Franco Balduino  
NUTRICIONISTA  
CRN-3 85256

Rua João Carniato nº 165– Tel (14) 3386-1507  
CEP. 18.890-037 – Taguaí – SP e-mail: [cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br](mailto:cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br)



# MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



## CARDÁPIO CRECHES – *Berçários 1 e 2*

Planejamento semanal de refeições

| ABRIL<br>SEMANA 4 | Segunda-feira<br>28/04/25                                                                                            | Terça-feira<br>29/04/25                                                                    | Quarta-feira<br>30/04/25                                                         | Quinta-feira<br>01/05/25 | Sexta-feira<br>02/05/25 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite puro OU<br>Fórmula infantil<br>OU Leite materno                                                                | Leite puro OU<br>Fórmula infantil<br>OU Leite materno                                      | Leite puro OU<br>Fórmula infantil<br>OU Leite materno                            |                          |                         |
| FRUTA             | Banana                                                                                                               | Mexerica                                                                                   | Maçã                                                                             |                          |                         |
| ALMOÇO            | Arroz + feijão<br>Tiras de carne<br>bovina com<br>cebola, pimentão<br>e tomate<br>Refogado<br>(Repolho +<br>cenoura) | Arroz + feijão<br>Carne moída com<br>mandioca e<br>cenoura<br>Salada/Refogado<br>(Cenoura) | Arroz + feijão<br>Frango com<br>abóbora madura<br>Salada/Refogado<br>(Abobrinha) | FERIADO                  | RECESSO<br>ESCOLAR      |
| LANCHE            | Leite puro OU<br>Fórmula infantil<br>OU Leite materno                                                                | Leite puro OU<br>Fórmula infantil<br>OU Leite materno                                      | Leite puro OU<br>Fórmula infantil<br>OU Leite materno                            |                          |                         |
| JANTAR            | Sopa de Arroz com<br>Carne bovina e<br>Legumes<br>(abobrinha,<br>cenoura e<br>repolho)                               | Sopa de Fubá com<br>Carne moída e<br>Legumes (abóbora<br>madura e<br>abobrinha)            | Sopa de Macarrão<br>com Frango e<br>Legumes<br>(cenoura, tomate<br>e abobrinha)  |                          |                         |
| Energia (Kcal)    | 538,93                                                                                                               | 530,91                                                                                     | 512,29                                                                           |                          |                         |
| Carboidrato (g)   | 72,60                                                                                                                | 74,87                                                                                      | 62,45                                                                            |                          |                         |
| Proteínas (g)     | 22,23                                                                                                                | 22,44                                                                                      | 29,75                                                                            |                          |                         |
| Lipídios (g)      | 17,50                                                                                                                | 15,52                                                                                      | 15,55                                                                            |                          |                         |
| Vit A (mcg)       | 2118                                                                                                                 | 225,57                                                                                     | 401,52                                                                           |                          |                         |
| Vit C (mg)        | 11,99                                                                                                                | 13,89                                                                                      | 15,63                                                                            |                          |                         |
| Ferro (mg)        | 1,99                                                                                                                 | 2,35                                                                                       | 1,94                                                                             |                          |                         |
| Cálcio (mg)       | 359,71                                                                                                               | 361,52                                                                                     | 368,24                                                                           |                          |                         |

\*Berçário 2 - poderão receber pão sem margarina no café da manhã + leite puro na caneca para adaptação.

\*Mamadeiras - deverão conter leite puro, sem adição de açúcar e quaisquer complementos adoçados. Quando utilizada fórmula infantil esta deverá ser diluída na proporção: 1 colher de medida nivelada para cada 30 ml de água. A mãe que estiver amamentando poderá enviar o leite materno congelado ou vir amamentar a criança.

\*\*\*Sopas – as sopas deverão conter mais alimentos (principalmente + legumes) e menos caldo, de modo que não fiquem ralas, sustentem e sejam ricas em nutrientes. Poderão conter mais vegetais do que consta em cardápio se houver estoque disponível.

Não é permitido ofertar açúcar e ultraprocessados às crianças menores de 3 anos. (Resolução nº 06/2020)

É recomendado que crianças menores de 6 meses sejam alimentadas **exclusivamente** com leite materno ou fórmula infantil, não sendo permitido leite de vaca e introdução de alimentos. (OMS, 2023; Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos, 2019).

### CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Maria Ap. Bergamo Bertolli  
Nutricionista

Taina Franco Balduino  
NUTRICIONISTA  
CRN-3 85256

Rua João Carniato nº 165- Tel (14) 33457507  
CEP. 18.890-037 – Taguaí – SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br