



MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ - 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO

CARDÁPIO MERENDA JUNHO

Segunda - feira 02/06/25				Terça - feira 03/06/25				Quarta - feira 04/06/25				Quinta - feira 05/06/25				Sexta - feira 06/06/25			
Arroz + feijão <i>Carne moída colorida</i> (carne moída + cenoura, tomate e ervilha) Salada (Tomate)				Arroz <i>Caldo com Carne e Calabresa</i> (grão de bico + carne bovina + calabresa + cenoura) Fruta (Mexerica)				Arroz + feijão Quibe assado recheado com muçarela Salada (Pepino)				Pão com Pernil Suco polpa de fruta Fruta (Banana)				<i>Macarrão tipo Yakissoba</i> (macarrão + carne bovina + frango + cenoura, brócolis, avelã e pimentão colorido)			
Kcal 491,47	CHO 67,18	PTN 26,56	LIP 13,13	Kcal 527,06	CHO 54,03	PTN 31,23	LIP 12,15	Kcal 576,98	CHO 65,33	PTN 34,73	LIP 19,69	Kcal 494,03	CHO 68,80	PTN 23,17	LIP 14,80	Kcal 429,99	CHO 44,46	PTN 30,40	LIP 13,98
09/06/25				10/06/25				11/06/25				12/06/25				13/06/25			
Arroz + feijão <i>Vaca atolada</i> (carne bovina + mandioca + tomate e cheiro verde) Salada (Repolho + cenoura)				Arroz <i>Cuscuz de frango</i> (frango + farinha de milho + milho + cenoura, tomate e cheiro verde) Fruta (Maçã)				Arroz <i>Feijoadinha</i> (feijão preto + pernil suíno) Salada (Couve)				Pão com Frango Suco polpa de fruta Fruta (Mexerica)				<i>Polenta Queijada</i> (polenta + carne moída ao molho vermelho com tomate e cenoura + muçarela)			
Kcal 583,93	CHO 88,17	PTN 28,35	LIP 13,40	Kcal 560,72	CHO 75,76	PTN 34,19	LIP 14,15	Kcal 456,84	CHO 51,91	PTN 25,65	LIP 16,02	Kcal 427,44	CHO 59,28	PTN 27,84	LIP 8,95	Kcal 449,21	CHO 46,23	PTN 26,81	LIP 17,51
16/06/25				17/06/25				18/06/25				19/06/25				20/06/25			
Canjica com amendoim e coco Bolacha salgada				<i>Cachorro quente</i> (salsicha + molho vermelho com cenoura, milho verde e tomate) Suco polpa de fruta				Pipoca Salgada Bolo de coco Suco polpa de fruta				Feriado				RECESSO ESCOLAR			
Kcal 480,07	CHO 73,80	PTN 12,63	LIP 15,67	Kcal 483,51	CHO 66,93	PTN 13,47	LIP 18,74	Kcal 381,79	CHO 56,46	PTN 5,39	LIP 16,10	26/06/25				27/06/25			
23/06/25				24/06/25				25/06/25				26/06/25				27/06/25			
Arroz + feijão Carne de panela com abóbora madura e tomate Salada (Pepino + Tomate)				Arroz + feijão Virado de Ovos com cenoura, abobrinha e couve Fruta (Banana)				Arroz + feijão <i>Frango cremoso</i> (frango + molho branco + abobrinha, cenoura e tomate) Salada (Chicória)				Pão com Carne moída Suco polpa de fruta Fruta (Maçã)				<i>Arroz com Costelinha de porco e legumes</i> (cenoura, tomate e abobrinha) Feijão preto			
Kcal 465,71	CHO 62,88	PTN 32,25	LIP 8,70	Kcal 490,88	CHO 72,15	PTN 19,53	LIP 14,37	Kcal 578,11	CHO 88,08	PTN 30,30	LIP 11,48	Kcal 472,35	CHO 69,37	PTN 24,29	LIP 11,51	Kcal 458	CHO 50,24	PTN 19,62	LIP 19,45
30/06/25				01/07/25				02/07/25				03/07/25				04/07/25			
Arroz + feijão Pernil suíno com pimentão colorido, tomate e cenoura Salada (Repolho)				Arroz + feijão Carne moída ao molho vermelho com cenoura e chuchu Fruta (Mexerica)				Arroz <i>Stroganoff de carne bovina</i> (patinho bovino + molho branco e vermelho + cenoura e tomate) Salada (Alface)				<i>Risoto de Frango</i> (arroz + frango + cenoura, tomate e abobrinha) Fruta (Banana)				<i>Macarrão à Bolonhesa</i> (macarrão + carne moída ao molho vermelho com tomate, cenoura e cheiro verde)			
Kcal 516,01	CHO 66,72	PTN 25,21	LIP 16,87	Kcal 549,29	CHO 80,40	PTN 30,78	LIP 11,40	Kcal 466,23	CHO 55,84	PTN 28,54	LIP 13,42	Kcal 435,16	CHO 52,61	PTN 30,52	LIP 10,67	Kcal 408,27	CHO 44,65	PTN 24,97	LIP 13,77