



MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



CARDÁPIO CRECHES – *Maternais e Etapas*

Planejamento semanal de refeições

JUNHO SEMANA 3	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)		
FRUTA	Banana	Abacaxi	Laranja		
ALMOÇO	Arroz + feijão <i>Polenta Queijada</i> (polenta + carne moída ao molho vermelho com tomate e cenoura + muçarela) Salada (Repolho)	Arroz + feijão <i>Cuscuz de frango</i> (frango + farinha de milho + milho + cenoura, tomate e cheiro verde) Salada (Couve)	Arroz + feijão <i>Vaca atolada</i> (carne bovina + mandioca + tomate e cheiro verde) Salada (Alface)	FERIADO	FERIADO
LANCHE	Pão de leite com Carne moída Suco polpa de fruta	Bolacha salgada Canjica com amendoim e coco *adição de pouco açúcar	Pão de leite Arroz doce *adição de pouco açúcar		
Energia (Kcal)	773,54	707,27	762,39		
Carboidrato (g)	112	102,62	109,65		
Proteínas (g)	36,29	27,89	37,37		
Lipídios (g)	20,18	20,69	19,22		
Vit A (mcg)	379,82	386,80	388,99		
Vit C (mg)	31,67	72,43	14,56		
Ferro (mg)	3,64	4,11	4,54		
Cálcio (mg)	329,26	355,68	396,79		

* **Proporção de cacau** – 1 e ½ pacote de cacau 100% (300g) para 1 pacote de 1,8 kg de achocolatado.

** **Para adoçar o leite e o suco com polpa de fruta** – de preferência utilize frutas mais adocicadas, como banana e maçã para bater com a polpa e diminuir/evitar o uso do açúcar.

Nota: A fruta do dia poderá ser substituída caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. Caso haja excedente de hortifrúti poderá ser acrescentado na vitamina de frutas, jantar dos bebês, saladas, refogados e no preparo das carnes, pode ocorrer mudanças nos hortifrúti devido sazonalidade da produção e imprevistos com fornecedores.

Não é permitido ofertar açúcar e ultraprocessados às crianças menores de 3 anos (Resolução nº 06/2020)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Obs: Alterações no cardápio deverão ser comunicadas às nutricionistas responsáveis para autorização.

Maria Ap. Bergamo Bertoli
Nutricionista
CRN-3 1457

Rua João Carniato nº 165– Tel (14) 3386-1507
CEP. 18.890-037 – Taguaí – SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br

Tatiana Franco Balduino
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256



MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



CARDÁPIO CRECHES – *Berçários 1 e 2*

Planejamento semanal de refeições

JUNHO SEMANA 3	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25	Sexta-feira 20/06/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno		
FRUTA	Banana	Abacaxi	Laranja		
ALMOÇO	Arroz + feijão Polenta + carne moída ao molho vermelho com tomate e cenoura Refogado (Repolho)	Arroz + feijão <i>Cuscuz de frango sem milho</i> (frango + farinha de milho + cenoura, tomate e cheiro verde) Salada/Refogado (Cenoura)	Arroz + feijão <i>Vaca atolada</i> (carne bovina + mandioca + tomate e cheiro verde) Salada/Refogado (Abobrinha)	FERIADO	FERIADO
LANCHE	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno	Leite puro OU Fórmula infantil OU Leite materno		
JANTAR	Sopa de Macarrão com Feijão, Carne moída e Legumes (cenoura e abobrinha)	Sopa de Fubá com Frango e Legumes (cenoura, abobrinha e tomate)	Sopa de Arroz com Carne bovina e Legumes (tomate, abobrinha e cenoura)		
Energia (Kcal)	552,05	538,39	571,27		
Carboidrato (g)	69,80	74,02	75,91		
Proteínas (g)	32,17	24,28	31,14		
Lipídios (g)	15,74	16,24	15,43		
Vit A (mcg)	400,58	2096,19	2311,15		
Vit C (mg)	9,31	15,13	34,44		
Ferro (mg)	2,25	2,58	2,22		
Cálcio (mg)	362,79	363,49	368,26		

*Berçário 2 - poderão receber pão sem margarina no café da manhã + leite puro na caneca para adaptação.

*Mamadeiras - deverão conter leite puro, sem adição de açúcar e quaisquer complementos adoçados. Quando utilizada fórmula infantil esta deverá ser diluída na proporção: 1 colher de medida nivelada para cada 30 ml de água. A mãe que estiver amamentando poderá enviar o leite materno congelado ou vir amamentar a criança.

***Sopas – as sopas deverão conter mais alimentos (principalmente + legumes) e menos caldo, de modo que não fiquem ralas, sustentem e sejam ricas em nutrientes. Poderão conter mais vegetais do que consta em cardápio se houver estoque disponível.

Não é permitido ofertar açúcar e ultraprocessados às crianças menores de 3 anos. (Resolução nº 06/2020)

É recomendado que crianças menores de 6 meses sejam alimentadas **exclusivamente** com leite materno ou fórmula infantil, não sendo permitido leite de vaca e introdução de alimentos. (OMS, 2023; Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos, 2019).

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Rua João Carniato nº 165– Tel (14) 3386-1507

CEP. 18.890-037 – Taguaí – SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br

Maria Ap. Bergamo Bertolli
Nutricionista
CRN-3 1467

Saina Balduino
Tama Franco Balduino
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256